

## Il va y avoir du sport !

Jeudi 22 décembre 2016, les moins de six ans du Patronage Laïque de Recouvrance ont eu une matinée chargée, au programme : parcours de motricité. Une activité ludique et adaptée à leur âge pour travailler les déplacements, l'équilibre et faire un peu de sport en s'amusant.



Encadrés par Yann Simon, ils ont dû, tour à tour, courir en zigzag, traverser un parcours d'obstacle, se lancer des balles en mousse, imiter des bruits d'animaux pour finir par un temps calme en se relaxant.

« Je débute par un parcours pour développer la locomotion, la manipulation ensuite par des jeux de balles, puis le relationnel en les faisant travailler la représentation d'animaux. Le but étant de développer chez l'enfant ses habilités en s'amusant.»

Et l'activité fut un succès, en témoigne l'application des enfants pendant les différents exercices.