PATRONAGE LAÏQUE RECOUVRANCE

saison 2024-2025

Accueil de loisirs
Activités sportives
Activités socio culturelles
Espace de Vie Sociale
Evènements - Temps festifs

Enfants, Ados, Adultes

2 rue Laurent Legendre - 29200 BREST
secretariat.plrecouvrance@gmail.com
02 98 45 06 90

Bienvenue au Patronage Laïque de Recouvrance !

Portes ouvertes
samedi 7 septembre
10h-16h

Le Patronage Laïque de Recouvrance appelé PLR, créé en 1922, est une association d'éducation populaire au service des brestois et plus particulièrement du quartier de Recouvrance où il se situe.
C'est ainsi le plus vieux patronage laïque de Brest qui participera à l'assemblée constitutive de la Fédération des Œuvres Laïques du Finistère en 1930, aujourd'hui, Ligue de l'enseignement du Finistère.

Le PLR, c'est aussi un équipement de quartier situé au cœur de Recouvrance, territoire historique de la Ville de Brest en raison de la présence de la Marine Nationale et de l'Arsenal.
Toute l'année, il propose des activités sportives et socio culturelles pour les enfants, les ados et les adultes, offre un accueil de loisirs pour les enfants de 2 à 12 ans les mercredis et vacances scolaires, programme des événements conviviaux et des temps festifs toute l'année, développe un projet d'espace de vie sociale avec les habitants afin de les accompagner dans leurs initiatives, développer leur pouvoir d'agir, et faire société.

Edito du Président

Cher.es adhérent.es,

Bienvenue au Patronage Laïque de Recouvrance. Cette association est la vôtre. C'est grâce à vous que nous pouvons faire vivre nos valeurs de vivre ensemble au travers de nos temps festifs, de nos activités sportives et socioculturelles.
Cette saison, vous pourrez retrouver dans cette brochure l'ensemble de nos activités habituelles, mais également bon nombre de nouveautés.
Comme la saison dernière, nous vous proposerons régulièrement des sorties familiales, des apéros voisins voisines et bien d'autres surprises...
Les membres du conseil d'administration, les bénévoles et les salarié.es se joignent à moi pour vous souhaiter une belle saison !

Sébastien DEMANGE
Président

L'équipe du PLR

La directrice technique, la secrétaire-comptable, les animatrices et animateurs,
le personnel de service sont ravis de vous accueillir... toujours avec le sourire !
L'accueil est notre métier.

Le PLR

Espace de Vie Sociale

Un lieu ressource et de proximité
L'animation d'un quartier, poumon de cohésion sociale
Des forces vives en action grâce à la participation bénévole et le pouvoir d'agir des habitants

Le Patronage Laïque de Recouvrance est un lieu de convivialité où l'on vient pour pratiquer une activité, confier son enfant à l'accueil de loisirs, se divertir, échanger, partager, discuter, débattre, se poser ou tout simplement boire un café.
Il est ouvert à tous les publics sans distinction dans l'objectif de faire société.

Accueil de Loisirs

mercredis & vacances scolaires

Capacité de 86 enfants de 2 à 12 ans

Accompagnement à la scolarité

16 enfants accueillis du CE1 au CM2

Animation sociale et solidaire

"Un lieu à elles"
Maison sport santé
Accès aux droits
Coin Papi

Activités socio-culturelles sportives, de loisirs,

25 activités enfants, ados, adultes

Animation locale temps festifs

kermesse, vide grenier, loto, fest noz, gala de catch, apéro voisins...

Mobilisation des habitants

Bénévolat
Projets
Initiatives
Engagement

Parentalité Famille

Des rencontres, des sorties familiales, des conseils

Partenariats

Etat, Département, Ville, CAF, associations, commerçants locaux sponsoring, mécenat

Habitant.es du quartier de Recouvrance, des Quatre Moulins et au delà, devenez acteur.ices de la cité !
Nous accompagnons vos initiatives et croyons en votre pouvoir d'agir !
"Nous", c'est Vous ! habitants du quartier, adhérent.es de l'association, parents des enfants de l'accueil de loisirs, bénévoles, voisins voisines et au-delà...

Enfants / Ados

Activités annuelles

ECOLE DU SPORT UFOLEP

4-6 ans (MS, GS) — mercredi 17h-17h45

6-10 ans (CP-CM2) — mercredi 18h-19h

Découverte par le jeu de différentes pratiques sportives, parcours de motricité, multisports, développement de l'esprit d'équipe

DESSIN

6-12 ans (CP-5ème) — vendredi 17h-18h

13 ans et + — vendredi 18h15-19h30

Apprendre les techniques du dessin pour s'amuser à raconter des histoires à travers des images, en mode BD ou simples illustrations

BREAKDANCE

de 8 à 13 ans — mardi 17h-18h15

Activité sportive et artistique issue de la culture hip hop. Rythme, motricité, créativité, autonomie, respect, solidarité et fair-play sont les maître-mots de cette discipline.

	F	E	D	C	B	A	A1	A2	A3
quotients familiaux	->376	377 à 480	481 à 560	561 à 800	801 à 999	1000 à 1299	1300 à 1499	1500 à 1699	1700 et +
école du sport	75 €	80 €	85 €	90 €	100 €	105 €	115 €	120 €	125 €
dessin	95 €	100 €	105 €	110 €	120 €	130 €	140 €	150 €	160 €
breakdance	95 €	100 €	105 €	110 €	120 €	130 €	140 €	150 €	160 €

Adhésion au PLR : 15€ à ajouter

Enfants

Accueil de Loisirs sans Hébergement

Tous les enfants de 2 ans (scolarisés) à 12 ans sont accueillis toute l'année les mercredis et les vacances scolaires par une équipe d'animateur.ices et le/la directeur.ice qui veillent au respect du projet pédagogique.

L'accueil de loisirs s'inscrit dans la continuité éducative, c'est pour votre enfant un temps de découverte, de loisirs, d'apprentissage, de sociabilisation, d'épanouissement et d'amusement.

Nous accueillons les enfants de 8h30 à 18h selon 3 formules :

- à la journée complète avec repas
- à la demi-journée avec repas (matin ou après midi)
- à la demi-journée sans repas (matin ou après midi)

<u>Bon à savoir</u> :

- Service de Garderie de 7h30 à 8h30 et de 18h à 19h
- Inscription 48h à l'avance dans la limite des places disponibles,
- Annulation sans frais 7 jours à l'avance, passé ce délai l'inscription sera facturée, sauf si justificatif médical adressé sous 48h.
- Facturation mensuelle envoyée par email ou remise sur place
- Adhésion annuelle à l'association en supplément (15€ par enfant)
- Modalités de paiement : carte bancaire, virement bancaire, espèces, chèques ou chèques vacances
- Certificat médical obligatoire (aptitude activités physiques, vie en collectivité et vaccinations obligatoires à jour)

Projet pédagogique, Conditions d'inscription et Réglement intérieur disponibles à l'accueil du PLR

Avec le soutien de la CAF du Finistère et la Ville de Brest

Tarifs selon quotient familial

voir page 11

adhésion au PLR 15€ à ajouter

Adultes

Activités Sportives et de Remise en forme

AQUAGYM *(piscine de Recouvrance)*	vendredi de 20h10 à 21h05
BADMINTON *(Gymnase Quéliverzan)*	mercredi 18h30-20h30 et jeudi 18h30-20h
CATCH	lundi, mercredi et vendredi de 19h à 21h30
CROSSTRAINING	mardi 19h à 21h et jeudi 18h-20h
DANSE & TRAVAIL CORPOREL *(inspirations flamenco, orientale, tzigane, polynésienne...)*	vendredi 18h30 à 20h (tous niveaux) nouveau
GYM FITNESS	jeudi de 18h30 à 19h30 ou jeudi de 19h35 à 20h35
PILATES	mardi 19h45 à 20h45
TENNIS DE TABLE	lundi et jeudi 13h45 à 17h (loisirs) mardi et jeudi 20h à 22h30 (compétition FSGT)
YOGA	lundi 18h25 à 19h40 ou 19h45 à 21h mardi 18h25 à 19h40
YOGALATES *(mélange de yoga et de pilates)*	vendredi 12h15 à 13h30 nouveau
ZUMBA	lundi 19h30 à 20h30
SPORT SANTE	lundi 13h45 à 14h45 mardi 18h à 19h vendredi 9h30 à 10h 30 nouveau vendredi 10h30 à 11h30

ufolep TOUS LES SPORTS AUTREMENT

Tarifs selon quotient familial

voir page 11

adhésion au PLR 30€ à ajouter

Adultes

Activités Socio-Culturelles

THEATRE D'IMPRO — jeudi de 19h à 21h

Jouer ensemble en intégrant les idées proposées, entraînements réguliers pour améliorer son corps et son esprit, possibilité de jouer devant un public, tout niveau, débutant.e bienvenu.e

DESSIN — vendredi de 18h15 à 19h30

(ados/adultes) Apprendre les techniques du dessin pour s'amuser à raconter des histoires à travers des images, en mode BD ou simples illustrations.

PHOTO — 3ème dimanche du mois , à partir de 11h

Groupe d'échange et de partage composé de photographes et de modèles de tous niveaux, rencontres mensuelles à thème : studio, extérieur, noir et blanc, exposition possible en fin d'année.

INITIATION LANGUE BRETONNE — mercredi de 18h30 à 19h30 nouveau

Activités de Loisirs

ATELIER CUISINE — un dimanche par mois à partir de 10h

Réalisation d'une recette facile, à déguster ensemble à la fin de l'atelier (participation aux frais alimentaires en supplément en fonction de la recette)

PAUSE TRICOT & CROCHET — 1er dimanche de chaque mois à partir de 14h

Débutant(e) ou expert(e), venez tricoter/crocheter dans une ambiance conviviale

RETROGAMING — Un vendredi par mois à partir de 19h

Activité vidéo-ludique avec des jeux plus ou moins anciens, sur console d'origine ou sur PC, le tout dans la bonne humeur en mode auberge espagnole !

SCRABBLE, TAROT, BELOTE — vendredi de 14h à 16h30 nouveau

INFORMATIQUE EN LIBERTE — un dimanche par mois de 11h à 15h nouveau

Atelier convivial d'entraide et de partage autour des logiciels libres et de la culture libre sur internet. Tous niveaux. Possibilité de venir avec son propre PC portable.

nouveau Les "Teams" participation bénévole

TEAM BRICOLE

Travailler le bois, le métal, visser, clouer, découper, polir, construire, réparer, il y a de quoi faire avec les savoir faire et la volonté de tout le monde !

TEAM JARDINE

Allez hop, on s'y met ensemble pour embellir nos extérieurs et pourquoi pas faire pousser des graines, bouturer des plants, fleurir nos espaces verts ?

TEAM PEINTURE

Un petit coup de peinture fraîche aux murs du PLR, le processus est amorcé, il reste encore quelques zones à relooker.

Tarifs voir page 11

adhésion au PLR 30€ à ajouter

Le PLR c'est aussi...

Le coin PAPI : Point d'Accès Public à Internet

Lundi de 13h45 à 18h15 - Mardi et Vendredi de 9h30 à 11h45 et de 13h45 à 18h15 (hors vacances scolaires)

Le Square des Parents

nouveau

Rendez-vous et rencontres thématiques (hors vacances scolaires) de 14h à 16h30
Permanence spéciale "Parentalité" : Puériculture, Santé, Alimentation, Vacances, Club des DYS/TSA/TDAH, Trucs et Astuces pour les parents, Atelier socio linguistique pour parent allophone, ateliers thématiques (portage, allaitement, mobilité...)

Les associations accueillies au PLR

Projet 00

Art Urbain, Street Art, Graffiti, réalisation de fresque, sensibilisation de l'art en espace public, promotion de la création urbaine contemporaine.

Al Compas del Corazon

Cours de tango argentin tous niveaux, milonga et festival
Tous les mercredis à 18h30

Tennis de Table Club Brestois Recouvrance

Club phare à Brest, convivialité et bon esprit sont au rendez-vous, en loisir ou en compétition, jeunes et adultes

Le Fil de Soie

Cours de Taï Chi Chuan traditionnel
Tous les lundis à 18h

Location de salles

Nous louons notre salle avec parquet bois (500m²) pour des événements associatifs, sportifs ou festifs.
Nous louons notre salle polyvalente pour vos réunions (maximum 49 personnes)
Tarifs et conditions : renseignements auprès du secrétariat 02 98 45 06 90

Nos partenaires

La Ville de Brest, La Caisse d'Allocations Familiales, La Préfecture du Finistère, La Ligue de l'enseignement, Les Francas, Ufolep, FSGT, Groupement Labo, Conseil Citoyen, Groupes scolaires Vauban et La Pointe, la SPLM (Patronages Laïques et Foyer Laïque), Dédale de Clown, Le Fourneau, Médiathèque des Capucins, Astropolis, Mac Orlan, Kaléi, La Fierté des Nôtres, , Association CLIP, U Express Brest Recouvrance, Sortilèges, Centre social de Kerangoff, MPT du Valy Hir et bien d'autres...

Informations pratiques

Comment calculer son quotient familial ?

Nous avons tous et toutes un quotient familial. Ainsi, vous pouvez :

1/Soit nous fournir une attestation de quotient délivrée par la Caisse d'Allocations Familiales.

2/Soit (si vous n'êtes pas allocataire CAF), faire calculer votre quotient familial en mairie en présentant votre avis d'imposition sur les revenus 2023.
= Revenu fiscal de référence (divisé) par 12 mois (divisé) par le nombre de part
le chiffre obtenu vous donnera votre quotient.

3/ Référez-vous au tableau ci dessous en fonction de votre quotient pour connaître votre tranche tarifaire.

A défaut de présentation d'un justificatif de quotient, le tarif maximum sera appliqué (A3).
Les tarifs sont calculés pour un minimum de 30 séances de septembre à juin.

Quotient familial	A3	A2	A1	A	B	C	D	E	F
	1700 et +	1500 à 1699	1300 à 1499	1000 à 1299	801 à 999	561 à 800	481 à 560	377 à 480	jusqu'à 376

Comment s'inscrire ?

Toute inscription à une activité implique l'adhésion à l'association dont la cotisation annuelle s'élève à 15€ pour les moins de 16 ans / 30€ pour les plus de 16 ans.

Les inscriptions se font sur place pendant nos horaires d'ouverture.
1/ Remplissez le formulaire d'inscription
2/ Remettez-nous votre quotient familial (attestation CAF ou Mairie) afin de calculer votre tarif
3/ Réglez votre adhésion et votre inscription à l'activité.

Moyens de paiement acceptés :
Carte bancaire, chèque (réglement en 3 fois), Espèces, Chèques vacances ANCV, Pass' sport

Pour l'accueil de loisirs, un certificat médical vous sera demandé.
Pour les activités physiques et sportives, un questionnaire de santé est à remplir.

Les activités commencent la semaine du 16 septembre 2024 et se terminent le 29 juin 2025.
Il n'y a pas d'activités pendant les vacances scolaires (sauf exception) ni pendant les jours fériés.
Aucune compensation financière ou rattrapage ne sera proposé.e si l'activité a lieu un jour férié.

Conditions Générales

Conditions d'annulation

Toute désinscription doit être stipulée par écrit en envoyant un email à : secretariat.plrecouvrance@gmail.com

Motif de désinscription en cours d'année :
- santé : certificat médical d'interdiction de la pratique de l'activité
- déménagement : justificatif du nouveau domicile

En cas d'absence temporaire du/de la participant.e, quelque soit le motif, aucun remboursement ne sera accordé. Seule une désinscription définitive sera possible selon les motifs énoncés ci-dessus.
En cas de suppression de séances pour cause d'absence de l'encadrant.e animateur.ice, nous ferons tout notre possible pour proposer des séances de rattrapage.

Tout mois commencé est dû. La désinscription prendra effet à réception du justificatif.
Le remboursement s'effectuera sur le principe du prorata temporis.
L'adhésion à l'association est non remboursable quelque soit le motif.

RGPD

Conformément au réglement européen sur la protection des données personnelles (RGPD) en application depuis le 25 mai 2018, vos données personnelles : nom, prénom, date de naissance, adresse postale, email, téléphone, profession, n° de sécurité sociale, information mutuelle, n° allocataire CAF, quotient familial, certificat médical seront utilisées uniquement pour le bon déroulement de nos activités au sein de notre association.

En dehors de l'association, certaines de vos données (nom, prénom, date de naissance et adresse postale) peuvent être communiquées à l'APAC (notre assurance), UFOLEP et FSGT (licences sportives), et la Ligue de l'Enseignement à laquelle vous êtes affilié.e en étant adhérent.e au PLR.

Votre consentement peut être retiré à tout moment.
Durée de conservation des données : 10 ans
Responsable du traitement des données : Président du PLR
Délégué à la protection des données : Directrice technique du PLR
Pour en savoir plus : www.cnil.fr

Tarifs

Accueil de loisirs

Quotients familiaux	A3	A2	A1	A	B	C	D	E	F
	1700 et +	1500 à 1699	1300 à 1499	1000 à 1299	801 à 999	561 à 800	481 à 560	377 à 480	jusqu'à 376
Journée 8h30-18h	20,50 €	19,50 €	18,50 €	16,50 €	14,00 €	11,70 €	8,00 €	5,10 €	3,00 €
1/2 journée avec repas	17,00 €	15,50 €	13,60 €	12,40 €	11,30 €	10,10 €	6,80 €	4,30 €	2,50 €
1/2 journée sans repas	15,00 €	12,60 €	11,00 €	10,10 €	8,40 €	7,20 €	4.90€	3,10 €	1,90 €
Garderie (matin ou soir)	1,00 €	1,00 €	1,00 €	1,00 €	0,80 €	0,80 €	0,80 €	0,60 €	0,60 €
Transport	1,00 €	1,00 €	1,00 €	1,00 €	1,00 €	1,00 €	1,00 €	1,00 €	1,00 €

Activités enfants

Quotients familiaux	A3	A2	A1	A	B	C	D	E	F
	1700 et +	1500 à 1699	1300 à 1499	1000 à 1299	801 à 999	561 à 800	481 à 560	377 à 480	jusqu'à 376
Ecole du sport	125 €	120 €	115 €	105 €	100 €	90 €	85 €	80 €	75 €
Dessin, Breakdance	160 €	150 €	140 €	130 €	120 €	110 €	105 €	100 €	95 €

Activités adultes

Quotients familiaux	A3	A2	A1	A	B	C	D	E	F
	1700 et +	1500 à 1699	1300 à 1499	1000 à 1299	801 à 999	561 à 800	481 à 560	377 à 480	jusqu'à 376
Aquagym, Sport Santé, Zumba Gym fitness, Pilates, Danse ★	176 €	167 €	159 €	152 €	140 €	128 €	123 €	115 €	110 €
Yoga, Yogalates ★	235 €	225 €	214 €	204 €	189 €	176 €	166 €	156 €	147 €
Dessin	245 €	230 €	220 €	210 €	195 €	185 €	175 €	165 €	150 €
Initiation langue bretonne	205 €	185 €	175 €	165 €	155 €	145 €	135 €	125 €	115 €
Badminton, Catch, Tennis de table, Crosstraining ★	92 €	87 €	82 €	77 €	72 €	67 €	62 €	57 €	42 €
Théâtre d'impro	32 €	32 €	32 €	32 €	32 €	32 €	32 €	32 €	32 €
Retrogaming, Cuisine, Jeux Tricot/Crochet, Photo, Informatique	12 €	12 €	12 €	12 €	12 €	12 €	12 €	12 €	12 €
Team Peinture, Jardine, Bricole	Gratuit								

★ activité supplémentaire encadrant.e professionel.le: 100€

★ activité supplémentaire encadrant.e bénévole : 40€

Adhésion annuelle au PLR en supplément

15€ enfant / 30€ adulte

PATRONAGE LAÏQUE RECOUVRANCE DEPUIS 1922

Horaires de l'accueil

lundi :
13h45 à 18h15

mardi, mercredi, vendredi :
9h15 à 12h et 13h45 à 18h15

jeudi, samedi, dimanche :
fermé

Nous contacter

Patronage Laïque de Recouvrance
2 rue Laurent Legendre - 29200 BREST
(entrée face au 18 rue Victor Rossel)
02 98 45 06 90
secretariat.plrecouvrance@gmail.com
www.plrecouvrance.fr

https://www.facebook.com/PLRecouvrance
https://www.instagram.com/plrecouvrance

VILLE DE Brest

ALLOCATIONS FAMILIALES
Caf du Finistère